

SEKUI CHA THEDA HUK'É BEL KÛTUÉ TS'EDA

ꞑediri hogharé t'at'u Beneredí chu Bek'oja

Ku ɽedlagħé hats'edi ɽa FASD k'í?

Sekuɽ chə theda huk'e bel kótué ts'edə t'a sekuɽase bek'oréɽə hats'edi sɽ bel nodhí sɽ, dene godhé huto nənɽ ɽəfmedhé heɽɽ huk'é kótué k'andher. Ku ɽediri t'ats'edi k'ɽ dɽghí ɽasi nodhí sɽ t'ət'u ɽa sekuɽ bet'a ɽesoné huto bek'oreɽá: benɽ ɽá huto, ɽasi nołther, betth'í chu t'anɽd-hən k'é. Ku ɽediri t'a due nodhí sɽ kótué t'a hats'edi sɽ t'atthé sekuɽ nók'e nɽya hots'ɽ nənɽ bel honɽdhí hu nənɽ ɽəfotsele ghɽnə t'əgħe hɽfdu borút'ɽ sɽ. Ku ɽediri benahonɽ ttheré sɽ nənɽ dene ɽediri hel nók'e nɽyá dekulɽ hotie bets'edi de ɽasi ɽedelnelnɽ hasɽ yunadhé de.

Ku ɽedlat'u kótué sekuɽ chə theda bet'a due hané ɽá?

Kótué beyé nardisɽne hɽɽ sɽ teratogen hulyé, ɽeyɽ ɽasi k'í boreɽnɽ sɽ, chu bet'a t'ats'ə hile ts'ən due hané ha, sekuɽ honeyé huk'é. ku t'oho ts'ekuɽ beyasé bechə theda hel kən tue hedə de, t'a kən tué sɽ bedele ye sekuɽ nəfcheth ts'ən hut'ir sɽ ɽeyɽ ɽa t'ok'e theda sɽ benaré hané sɽ. ɽeyɽ kən tue k'ɽ t'ok'e sekuɽ theda sɽ ɽghə hudhíle bə de ɽghə bek'eduth. ɽeyɽ kən tue sekuɽ chə theda betth'í ye due hané bechəɽase t'a degoth neyé sɽ t'oho bə chə thedá huk'é. Nuhe nɽ nók'e nidef t'əgħe kulí neyé sɽ, ɽeyɽ kən tue bet'ahot'ɽ hoɽəile t'oho sekuɽ netth'ué ɽa begħənɽchu de ɽeyɽ bogħedi hoɽə. ku ɽasi fə t'a ɽediri bet'a due hané huto ɽeya huné ghonɽ t'oho sekuɽ dene chə theda huk'e ɽasi k'enats'edé de, t'aneft'e kən tue ts'edə dalɽ hu, t'aneft'e kən tue ts'edə hu, t'oho ts'edə hu, dene xə bel t'ahuɽə dalɽ hu, ɽasi ghə benɽfə huto hu, honezɽ benare ɽasi horeɽnɽ hɽɽ dalɽ honet'ɽ hoɽə chu betth'ɽ t'ət'e dalɽ hobasɽ. Ku dene nɽh ye (CNS) hulyé t'oho ɽediri lat'e ɽasi k'enats'edé de bet'a due nodhɽ ghonɽ ɽediri nake ɽasi t'á:

- Ku CNS t'oho honeyé huk'é de horeɽyɽ benare t'oho sekuɽ dene chə thedá huk'é benɽ bet'a due hané ghonɽ t'oho dene chə theda lóto sah hots'ən.
- Kən tue ts'edə de ɽasi narıde lat'e sɽ dene tth'ɽ ye ku ɽediri CNS chu bet'a ɽasi due halé nɽdhá ts'ən, dene tthɽ ghə t'a due halé sɽ.

ku FASD bech'así nɽt'a ha hoɽə hú?

Ku ɽediri benahonɽ hoɽə t'oho ɽasi ɽediri lat'e ɽasi k'enats'edé kən tue ts'edə ts'ən tth'ú t'oho denechə sekuɽ theda t'oho ɽediri ch'asɽ hołé basɽ. Ku horeɽyɽ dene ɽediri lat'e yati ɽetth'ɽ nɽlyé hoɽə t'ət'e ɽa ɽediri lat'e ɽasi boreɽnɽ sekuɽ dene chə thedá kən tué t'a. Ku ɽediri t'a yati hɽɽ hadé t'aneft'e kən tue ts'edə fə huto fəile bet'a due hané ch'a ha k'ojəile dɽhɽ t'oho sekuɽ dene chə theda huk'é. ɽeyɽ ɽa ɽediri bebasɽ dene nanedher hoɽə, ts'ekuɽ beyasé hajá t'əgħe kən tue ch'ase nadher hoɽə t'anɽthə sekuɽ nók'e nɽghə ts'ən. Ku ɽediri yati chu t'a ghə holɽ sɽ dene fə bel kohodí hoɽə yet'a henerenɽ ha chu t'ok'e dene naradé sɽ chu horeɽyɽ t'ok'e dene nakoghodɽ sɽ hel. Ku ɽediri tth'í beneredɽ hoɽə dene fə ɽediri hel dagħenə dɽhɽ kən tue chu benɽ ɽa dadatheɽá. Yuné t'ət'u dagħnə ɽediri lat'e ɽasi yedarət'e ghonɽ huto ɽeyɽ bets'edilé ghə. Kən tue k'enats'edé dene fə bel hoɽə ghonɽ t'ok'e dene naradé nɽsɽ (t'a yati hulə sɽ 80% hanef'e dene kən tue k'enadé chu 50% dene sekuɽ bechə theda kən tue dadə yek'odorelyə hilé.) Ts'ekuɽ bets'edi hoɽə bekuə hots'ɽ hú, bets'enɽ, t'ə yel nadher chu t'ok'e naradé sɽ kən tue ch'asɽ naradé ha t'oho beyasɽ hajá t'əgħe de.

T'at'u ɔasi nanotá hudzi

Ku dene ɩa ɔediri t'a ɔedy danɩdhen dene kuɛ hobasi chu t'a ɔasi k'odorelyɔ sɩ t'a yati t'oreɩa sɩ t'oho ɔasi nadaneta de t'oho dene net'ɩ huk'é. Ku ɔediri gharé nanóta hoɔasi t'oho FASD dene k'e huɩɩ ha honɩdhen dé t'oho dene net'ɩ huk'é.

- FASD dene nɩ k'e t'ahot'ɩ
 - T'oho sekui dene ɔhɔ theda de bel kɔn tue ts'edɔ bek'ojɔɩle kuli ɔesɔt'ile sɩ
 - Taghe benɩ k'e ɔediri boret'ɩ sɩ
 - Taghe t'at'e ɔa benɩ ɔa daghɩɔá
- FASD kuli benɩ k'e ɔasi boret'ɩle
 - T'oho sekui dene ɔhɔ theda de bel kɔntue ts'edɔ bek'ojɔɩle kuli ɔesɔt'ile sɩ
 - Benɩ k'e ɔasi boret'ɩle
 - Taghe ɔasi ɔa bek'ojɔ ɔediri k'ɩ
- Ku tthɩghɔ ɔediri t'a ɔesoné ghonɩ FASD tth'ɩ hel
 - T'oho sekui dene ɔhɔ theda de bel kɔntue ts'edɔ bek'ojɔɩle kuli ɔesɔt'ile sɩ
 - HUTO ɔediri taghe ɔasi sɩ horelyu hel hoɔɔ
 - Ku ɔediri ɔasi ghɔ hotié honet'ɩ hoɔɔ t'oho sekui neyé huk'é

Taghe 3 benɩ k'e bek'orɩɔá hasɩ; bedha detɔ hile, betthɩ ye yasɩ boret'ɩ (benaghé tanɩsɩ nɩdhailé) chu denur/yasɩ hel (t'ok'e bets'ɩ chu beghá gasé).

Ku t'a 'beghare hoghedɩ sɩ due háɔ de' t'at'u ɔeyɩ dene bel nodhɩ sɩ basɩ ɔediri ɔasi ghare honet'ɩ sɩ: t'at'u nagheda, benɩ ɔa ɔasi ɔereɩtsɩ/benɩ t'at'u neyé dɔɩɩ, ɔasi ghɔ nanedher, yaɩtɩ, ɔerɩht'ɩs kuɛ nadher, ɔasi henalɩn, ɔasi ghɔ nanedher, ku ɔasi heɩtsɩ ts'ɛn yeghɔ nanedher huto nanedher hile huto, (benɩ t'at'e hu), t'at'u ɔasi k'enadher chu dene hel t'ahulɔɔ (ɔasi ghɔ yaɩtɩ dɔɩɩ basɩ).

Ku hotthé honet'ɩ gharé ɔaɩu ɔasi t'a hulɔɔ sɩ ɔediri gharé honet'ɩ bek'ojɔ ɔediri k'ɩ:

Sekui Kɔn Tué ɔa daghɩɔá (FAS) hulyé, Yasɩ hut'a Kɔn tué ɔa daghɩɔá (pFAS) hulyé, Kɔn tue ɔa dene ɔesoɔá Betthɩghɔ k'enelt'e ɔeyɩ t'a (ARND) hulyé chu Kɔn tue ɔa Nɔk'e nɩghá huk'é ɔesoɔá (ARBD) hulyé, Sekui Kɔn tue ɔa bel t'ahuɔɔ (FAE) hulyé.

Ku nɔnɩ dene benanóta horeɩɩh de kudɔ hilé bel nodhɩ ghonɩ net'ɩ ha. Ku ɔeyɩ bets'enenɩ ha hoɔasi norɩnɩh chu bek'orɩɔa ha t'oho t'oho ɔediri nodhɩ huk'é.

Ku t'a rasi due hoqa pediri t'a

Sekui Kqon tue ra dghnaga (FASD) k'io dene t'anltha ghená si yet'a daghnaga hasi ba yel kqon tue gheda de t'oho ba chaghe theda huk'e. Ku kqon tue k'enas'edher de t'oho sekui dene cha theda huk'e t'a ba horená ghoni t'at'u neyé daji chu t'at'u betth'igha neyé daji huheba boret'ile reyi k'i. ku t'a rasi nuhenalé boret'ij k'io t'a rasi pediri dene bek'e boret'ij hut'a si reyi hel t'a ra daghnagasi reyi k'i. ku hotie reyi basi beneredi de nezu hasi t'a reyi rek'ech'a dene pediri t'a daghnaga huj bek'oja de dene FASD ra daghnaga de. ku t'a rasi hottheré dene yet'a daghnaga de t'oho bets'ij xa cha theda huk'é ba kqon tue k'enas'dher ni bel. Ku t'attheré rasi dene k'esi daghnaga hadé betth'io huto beni chu t'anidólthi, huto nats'eqn t'at'u rasi nakoreldher hel.

Ku dene betth'io k'e t'ahót'ij

- Ku t'oho reyi dene ba cha theda huk'e kqon tue gheda njidé yet'a t'at'u neyé chu bel t'anodhi horelyu redy hané ghoni.
- Ku dene FASD hel ghená de horelyu rek'esi bel hoqale t'at'u betth'io neyé chu t'at'u nagheda daji.
- Betth'io pediri k'esi redy ghoni::
- Ku t'a hoghedí gharé t'at'u neyé yuné neyé.
- Ku nahiyé rasi kereitsi tth'io yuné lat'e - rasi nainá dzol heshul huto yidzi, keriht'isohené hutó, rajaghe beke k'e yalgus, bike k'e dzirel-bath, huto thabes ra ket'ath horelyu reyi honet'ij hoqa.
- ts'ethyey chu rasi hichu ba horená - tthy theyj, rasi nanáda dizreghai de
- Nechaile chu nedathile
- Ku yatni tth'io ba horená
- Bedzie natserhile, bedzie delt'ogh, bettheng natserhile, chu honezi betth'io edy lat'e.

Beni t'at'u redy

- Ku t'oho beni t'orela de rasi nanedher ra yeitsi ba t'ahuqa, rasi gha nandher yets'eqn naida ts'eqn tth'io, rasi nalni, reyi ttheré si dzine dajt'u rasi hoté chu kereitsi hadé.
- Ku pediri beni ra daghnaga de pediri si:
- Rasi henalni ba horená
- Ku honi heitsi - t'oho rasi gha. holni de yenalni de rasi gha holni
- Rasi gha nanedher de kudane yegha kesodi ba horená
- hoket'ia redy ts'eqn hotqa
- Ku rasi gha nanedher de kudane yeitsile
- Rasi heitsi ha njdhen de holá yeitsile
- Ku raga huto rasi benalé de reyi hots'ij rek'adyne ts'eqn beni hat'ij kudane
- ku rasi benalé t'at'u nodhi si rajgha yenerenje

Benj ɔa t'at'u daghɔɔ

Ku netth'ighɔ t'at'u ɔasi k'enaɔdher ghɔ k'oldher sɔ horelyɔ dene hel ɔasi nettsɔ de. Ku dene FASD ɔa daghɔɔ de ɔedɔɔ hobasɔ ɔeladɔne nadoɔde lahot'ɔ hasɔ ɔelth'ɔ ile k'e daɔɔ ghonɔ ɔedɔɔ ghɔ nanedher hɔle ɔa betth'ighɔ ɔeyɔ laɔ'e ghɔ nanedher hɔle ɔa. ku dene ɔasi heltsɔ chu t'at'u yaɔti henerenɔle. Ku FASD benanota huk'e nahɔye ɔedɔɔ hulɔasɔ chu t'at'u. ɔasi ɔelk'ech'a ghonɔ dene FASD ɔa daghɔɔde chu naɔɔ dene ɔelgharɔ neheyɔ ɔedɔɔ hasɔ.

Ku dene FASD betts'ɔ de ɔedɔɔ k'esɔ nedoɔthɔ ha ɔedɔɔ hu:

- kudɔne ɔasi heltsɔ
- benɔ neduɔ
- ɔɔɔaghe hut'a ɔasi ghɔ nanedher
- Ku tthɔnɔ ɔasi hereltsɔ horelɔɔle
- ɔasi ɔedɔɔ k'esɔ nodhɔ hijɔ de ba horena ɔi
- ɔasi betts'ɔle dekulɔ t'a betts'ɔ sɔ ghɔ nanedherɔle
- Ku dene ts'ɔdhɔle tth'ɔ hogheɔnɔle
- Ku t'ɔnɔdhɔn sɔ ghɔ yaɔti ba horena
- ɔasi due nolthere dekulɔ ɔaɔɔ naɔyeɔtsɔ
- Ku ɔasi heltsɔ hets'edɔ de nanedherɔle kulɔ yeɔtsɔ
- dene yedarɔt'e boreɔnɔ
- Ku ɔasi horɔɔcha heltsɔ ha nɔdhɔn
- Ku dene hel herɔt'ɔ ba horena
- Ku dene nɔzɔ t'anɔɔdhɔ ba horena
- Ku benare t'ahuɔɔ henerenɔle

ɔasi ghɔ nanedher t'at'u daghɔɔ

Dzɔne danet't'u, dene ghena de benɔ ɔa ɔasi ghɔ nanedher horelyɔ nenare t'ahuɔɔ ghɔ. Ku ɔasi benerɔnɔ chu t'aghɔ sɔ k'orɔɔɔ hoɔɔ horelyɔ ɔeyɔ k'ɔ dene nɔ ɔat'ɔ hulyɔ sɔ ɔeyɔ k'ɔ. Ku dene tth'ighɔ ɔeghalana de ɔasi ɔa beyɔ hudhɔ sɔ, ku t'a nenarɔ ɔasi ghɔ nanɔdher sɔ t'oho hotie denenɔ nezɔ ɔeghalana de nezɔ sɔ, horelyɔ ɔasi k'ojɔ gharɔ nanɔdher. Ku t'oho sekuɔ ɔaɔ theda baɔ bel kɔn tue k'enaɔdher de ɔedɔɔ t'at'u ɔasi ghɔ nenedher sɔ k'ɔɔ sɔ ct'ohk'e hu t'at'u ɔedɔɔ hobasɔ benɔ hettsɔ walɔ sɔ bet'a horena ghonɔ. Ku horelyɔ ɔedɔɔ honet'ɔ hadɔ ɔedɔɔ lahot'ɔ sɔ - ɔasi heredɔle hu, yeɔtsɔn hɔle hu, ɔerɔtth'aghɔle, naɔet'ɔle hu, ɔasi ɔedeyɔ hɔɔɔle ba horena (nagheda yenerenɔ), ɔeyɔ/hel huto (t'ok'e theyɔ k'olɔɔɔle nezɔ t'ok'e thɔnɔ k'olɔɔɔle). Ku ɔedɔɔ ɔa ɔedɔɔ ɔedɔɔ nodhɔ ghonɔ ɔasɔ hereltsɔ de narɔɔa hok'enedher kaneta hok'et'a huto t'oho ɔasi bel hoɔe ha hozelɔɔ de yech'asɔ nɔdhɔn huto dene hel ɔasodɔ horelɔɔle.

Nah ts'ən t'at'u ba horená

Ku Ɂediri Ɂat'e Ɂasi Ɂa ba horená de t'a yekoríla hadé neyá t'áaghe hɁɁdu boret'Ɂ ha t'at'e hotthe t'a neye huk'e ba due Ɂat'e hel, t'at'u Ɂasi hereltsi hu, benaré t'ahɁt'e sɁ horelyu bet'a ba horená ghonɁ. Ku Ɂasi Ɂediri t'a horút'Ɂ t'oho neyá t'áaghe hotté hulɁaile nɁ Ɂá, hotté bel selyaile nɁ Ɂá, bets'edile hu, t'at'u Ɂa benakoghodi ha nɁsɁ k'ele huto t'a Ɂasi hereltsi ha honɁdhɁn tthɁ bel nodherile nɁ Ɂá. Ku dene Ɂa Ɂediri Ɂat'e ts'erani chu dene FASD basi ghá hodoreɁtaile de chu t'a dene tthighá t'at'u Ɂa Ɂedy sɁ bet'a t'anídoɁthi hasɁ Ɂeyi k'e ha. Ku dene FASD Ɂa daghɁɁa de Ɂediri ghá yatɁ k'Ɂ bel nodhí ha hotie k'ojáile sɁ, kuli Ɂeyi k'e ghonɁ hasɁ. Ku hotté dene bets'edi ha sehenɁt'á de, Ɂediri dene bets'edi ha nezɁ ghonɁ horelyu sehújá de.

Nahiyé t'a Ɂasi bet'a horéna ghonɁ hadé chu t'a begharé bek'ojá hadé FASD denets'ujɁ de Ɂediri sɁ:

- BenɁ Ɂa daghɁɁá
- Dene ts'enɁ heɁtsi & hel yek'olnɁ ba horená
- Sughua ghená & ts'ethyé dene hel natíle k'enadher
- ɁerihɁt'is kuɁ ghá nɁdhɁn hile
- Ɂasi ch'ele k'enadher
- Honíla k'enadher (due haldhɁn huto due heɁtsi)
- La hutó ba horená
- BekuɁ hutó chu bekuɁ hujɁle

Ku Ɂediri lahot'Ɂ danúɁɁh la:

ɁerihɁt'is kuɁ nadher de, sekuɁ Ɂghá Ɂasi honeltɁn hozelɁh, sekuɁ honeltɁn t'a honeltɁn sɁ hel, ts'ethyɁ theda tha hots'Ɂn chu t'a honéɁta sɁ yanalnɁ Ɂghá t'oho beghá horelker de ba horéna í. Kuli, nɁnɁ sekuɁ FASD bets'Ɂ dé Ɂasi henalnɁ ba horená Ɂi, yatɁ tth'Ɂ ba horena honezi den hel hadé t'at'u yatɁ k'orelyá ha, betthí Ɂeya huto dok'áɁn hɁɁdu dé ba horená Ɂat'e Ɂi. Ku Ɂediri horelyu Ɂasi Ɂa horena ghonɁ ɁerihɁt'is nadher dé ku dene Ɂelts'eradí de, sekuɁ honeltɁn, yetserani hu, Ɂeyi hel honezi yenaré sekuɁ naradé horelyu Ɂelts'eradí de FASD henerenɁ ha t'at'u Ɂa dene tthighá Ɂedy halé.

“ku hotie dene ts'edi dé, t'a Ɂasi Ɂa horená ghonɁ sɁ bech'asi nezɁ Ɂasi hoté ha hozá ghonɁ.”

Sekuı t'at'u net'ı ɤedırı k'esı:

ɤDue, bet'a dué hoɤa:
Ts'oredıe, ɤası ɤereltsılé
Hınyıts'ı
ɤası korıfá
Sekui herıt'ı, bebıɤasé ɤedeneldhen
Hok'et'a hareltsagh
ɤası due nolther
ɤedoreldzailé
ɤıle nıdhən

ɤedınyı t'anıdhən ɤedırı k'esı:

Due ɤedenııddhen
Neljer
Bel due, benıfá
Bel honıla nıdhən
Tthenę herıt'ı

Ku t'a ɤası hełtsı yech'ası nıdhən:

ɤası nedółthı ch'ası
ɤası hołthı ɤedy halyé hel
Dene benaré ɤedy halyé

Beneredı t'at'e hełı sı bası:

K'orııddhen, due nıdhən
ɤedoreldzai, honełnyıle honelıtən
Holny ghá nıdhən, dene ts'ı yaftı hok'et'a
ɤası kailé nanedher
ɤıghá neyéle
Hoket'a dene heredı horełnyıh, bet'sedı hel
Sekui hełı t'at'u nedółthı ny
Nınyıtsá huto ɤası honıłtsı ba horená
ɤıfá

T'anıdhən ɤedırı k'esı:

ɤası sughua ha nıdhən
Yenerenyı
ɤası dek'ele, yenerenyı
Dene hel ɤası hełtsı
Dene hel yaftı deɤal, dene ɤełá nıdhən

ɤedırı ts'ən:

Bel due nodhı ch'a hoghełnyı
ɤası k'e yettsı, benalé t'ahúɤá gharé
ɤedy ts'ən nuy'á

Ku ɔediri t'ats'edi de dene t'a ney' sɔ sekui k'esi herit'j beghaiy' nɔdere k'esi ned'oth'í, t'at'u ɔasi k'enedher sekui benader' k'esi ɔasi k'enedher. Horelyu nuni, t'a dajd'j dene ts'eraid' huto benakoghidi huto sekui hotie daniy' hodoriɔɔh ɔek'esi t'at'u ney' hoɔɔ k'esi chu t'at'u betth'ɔ ney', chu ben'j t'at'u ney' k'e t'oho nodhi ghar' horelyu benar' t'at'u sekui ney' hok'e ɔeɔghar'.

Kuli nani sekui bel k'ot'ele betthikui yel k'otue k'enaɔdher d' t'oho ba ɔa ɔh' theda huk'e, ku ɔediri t'a dene yegh' t'adanɔdhen sɔ bet'a ɔeɔadune hoɔɔ ghon'j nani dene ɔek'esi ney'ele t'oho ɔed'j ney' huk'e. Ku ɔej'ɔ yuyaghe det'is k'e sɔ, ku t'a det'is k'í sekui ney' 18 beghaiy' ts'ɛn t'at'u ney' hoɔɔ. Ku bore't'j la sekui betth'í t'at'u ney' hade ɔek'esi laht'j la, kul ben'j t'at'u ney' hoɔɔɔ chu dene hel t'ah'ul'ɔasi sɔ yun' l'at'e hon'zi benar' honet'j had'.

Ku hotie ɔek'esi honet'j had' chu nez' ho' had', t'a hon'ɔdhen sɔ ɔediri ghar' hon'et'j hoɔɔ t'at'u honey' huk'e deɔɔ ɔerih't'is ghar' beghaiy' k'.

Ku yat' ɔediri beghar' ho'e sughu' hobasi sekui herit'j de

ɔasi nahiy' ɔed' haly' t'anet'e herit'j sɔ ghar' t'ok'e ɔasi h'eret'e k'e. Ku yat' t'a bet'oredhi sɔ k'e ɔasi k'enas'ed' t'at'u ɔasi heneren' k'e beghaiy' k'e hil'. Ku t'at'u ɔasi ba n'ut'a k'enedher ba n'ut'a de nez' ha yet'a ɔasi herelts' n'ɔdhen ha ɔa. Honezi benar' dene hel ɔediri gh' bel yat' de nez' ha t'at'u beghaiy' k'esile ɔasi ho' yet'orelthi ha t'at'u sughua ɔedeneldhen ha. Dene t'a yets'eran' chu yeghadalana sɔ nez' nadare'ya sɔ yenare ɔediri l'at'e ts'eran' ha nani t'a yune l'at'e nadare'ya sɔ hel hotie yenedaren' ha chu t'at'u ɔasi heneren' wali sɔ basi yets'ern' ha.

ɔedegh' yarelt' = 20 beghaiy' k'esi

T'a beghaiy' = 18 beghaiy' k'esi

ɔerih't'is k'eyalt' = 16 beghaiy' k'esi

T'a ghená ɔej'ɔ = 11 beghaiy' k'esi

ɔasi gh' nanedher = 8 beghaiy' k'esi

Dene hel herit'j = 7 beghaiy' k'esi

ɔasi heneren' = 6 beghaiy' k'esi

Ben'j t'an'ɔdhen = 6 beghaiy' k'esi

Ku dene FASD bets'ı de t'ą yets'eraŋ sı ɔedırı laŋ'e dene nakoghodı walı sı ha nadareŋya sı dzıne daŋt'u t'ąt'u ɔası nakoreldé walı sı ha. Dene ɔedırı ts'eraŋ sı t'ąt'u daghena walı sı ha yet' ɔası daŋtsı hotie daghena ha chu t'ąt'u ɔeyı yatı holı sı t'ąt'u ɔeyer ts'ęn nıdel ha.

Ku ɔedırı t'a dene ts'edı sı:

- Dene hoghedı nıŋt'á
- FASD ghą dene honeltęn
- T'ąt'u dene FASD ɔa daghıɔa de t'ąt'u bets'edı
- T'ą dene ts'eraŋ t'ąt'u bets'ęn dene helɔá/bets'edı ha
- Dene ts'eraŋ chu t'a hıŋı sı bası yatı thela
- Nakoreldher ha t'ąt'u holı walı sı ha yatı hoté
- Dene yets'eraŋ ha bets'edı
- Ku honet'ı chu hulɔa ha bets'edı
- Ku ɔası bası nakoreldher t'ąt'u bets'edı ha ɔerıht'ıs kuę, banahoghodı bası, ba nadı, bets'edı, denesıŋıttı kuę hú, etc:
- Ku benı sughua nakoreldher ha t'ąt'u yet'sı walı sı ha t'ąt'u yet'orıŋther walı sı ha

ŋeją ts'ęn dıŋtsı la FASD bası dene ts'eraŋ ha 1-866-673-3276 ts'ęn nanıle. T'á choghadı húdá english t'á ts'ıŋıdé.



Dene translation developed 2025